

Votre partenaire privilégié  
dans la prévention des risques  
professionnels.

## OBLIGATIONS DE L'EMPLOYEUR

Selon le Code du travail (art. L4121-1 et L 4121-2) l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Pour les salariés envoyés en mission à l'étranger, les risques doivent être identifiés et évalués.

L'employeur a l'obligation d'informer les salariés en mission à l'étranger sur les conditions sanitaires et sécuritaires du pays. Il doit garantir la sécurité de ses salariés et a une obligation de sécurité de résultat.



## DÉPLACEMENT PROFESSIONNEL A L'ÉTRANGER

### AIPALS — SERVICE DE SANTE AU TRAVAIL

- Centre de Montpellier  
Maison de l'Entreprise  
429, rue de l'Industrie  
CS 70003  
34078 MONTPELLIER Cedex 3  
Tél. 04 67 06 20 10
- Centre de Lattes  
ZAC Font de la Banquière  
Plan du Nega Cat  
CS 71007  
34973 LATTES Cedex  
Tél. 04 67 15 93 30
- Centre de Castries  
85 rue des Gardians  
ZAC Via Domitia  
34160 CASTRIES  
Tél. 04 26 78 47 80

[WWW.AIPALS.COM](http://WWW.AIPALS.COM)

Conseils de prévention  
pour les salariés !

Service de Santé au Travail

- **CONSULTEZ LE SITE DU MINISTRE DES AFFAIRES ETRANGERES** : conseils aux voyageurs par pays et par thème - **sécurité, transports, entrée/séjour, santé, infos utiles**.  
[www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs)  
  
Notez les adresses et les numéros de téléphone de l'Ambassade de France ou du consulat que vous pourrez contacter en cas d'urgence ou de situation à risque.  
  
Vous pouvez vous inscrire sur le portail *Ariane* et recevoir des conseils de sécurité.
- **PRENEZ CONTACT AVEC UN CENTRE SPECIALISE DE MEDECINE DES VOYAGES** de la région pour mettre à jour vos vaccinations et avoir des conseils pour se protéger des maladies tropicales (paludisme...). Les coordonnées se trouvent sur le site : [ars.sante.fr](http://ars.sante.fr)
  - **Institut Bouisson Bertrand**,  
5 Rue de l'école de médecine MONTPELLIER Tel: 04 99 77 01 48
  - **Service des maladies infectieuses et tropicales Hôpital Gui de Chauliac**,  
80 av. Augustin Fliche MONTPELLIER Tel.04 67 33 77 05
  - **CMETE**,  
Campus de Baillarguet, MONTFERRIER Tel.04 67 59 38 92
- **PROCUREZ-VOUS LA CARTE EUROPEENNE D'ASSURANCE MALADIE** (si vous voyagez en Europe) et les coordonnées de votre assurance rapatriement.
- **SECURISEZ TOUS VOS DOCUMENTS**, pièces d'identité (clé USB, photocopies, scanner et auto envoi par mail).
- **SI VOUS PRENEZ UN TRAITEMENT MEDICAMENTEUX**, munissez-vous d'une ordonnance à votre nom (en anglais si besoin).
- **EMPORTEZ UNE TROUSSE DE PHARMACIE** (fournie par l'employeur), composée à titre indicatif :
  - Médicament antalgique, antipyrétique
  - Antiseptique cutané (sachet unidosé)
  - Compresses stériles, sparadrap, pansements
  - Pince à écharde, paire de ciseaux à bout rond, sérum physiologique en dosette
  - Gel hydro alcooliqueSelon la destination : répulsifs anti-moustiques pour la peau et les vêtements, moustiquaire imprégnée, médicament antipaludéen, médicament antidiarrhéique, médicament antispasmodique, produit pour désinfecter l'eau.

### → EN AVION

- Portez des chaussettes ou des bas de contention.
- Buvez de l'eau abondamment.
- Levez-vous fréquemment, toutes les heures.
- Pour prévenir les effets du décalage horaire (Jet Lag) : Anticipez le décalage horaire quelques jours avant si possible (se coucher et se lever plus tôt si vous voyagez vers l'Ouest et plus tard si vous voyagez vers l'Est). Réglez la montre sur l'heure du pays dès le décollage.

### → SUR PLACE

- Suivez des règles d'hygiène alimentaire (lavage des mains, évitez de manger des aliments crus, buvez uniquement de l'eau potable (bouteille fermée), évitez de consommer des glaçons, des glaces...).
- En prévention des risques infectieux : protégez-vous des piqûres d'insectes avec des répulsifs cutanés, vêtements couvrants, moustiquaire la nuit, prophylaxie chimique anti paludéenne.
- Evitez de vous baigner dans des eaux non contrôlées, évitez de marcher pieds nus.
- Protégez votre peau contre le soleil, le froid et les intempéries.
- Prévenez les infections sexuellement transmissibles (préservatifs).
- Emportez vos Equipements de Protection Individuelle (bouchons d'oreilles, gants...).
- En cas d'accident du travail : pensez à le déclarer à votre employeur dans les 24 heures.

### → A VOTRE RETOUR

Consultez votre médecin traitant en cas de fièvre, diarrhée, troubles digestifs en l'informant de votre pays de séjour.

Pour plus d'information,  
contactez votre médecin du travail.